

BULLETIN D'INSCRIPTION AU DUATHLON

avenir, découverte et sprint

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____ Tél _____

Année de naissance _____ Sexe : Masculin Féminin

Licencié FFTRI Club : _____ N° de licence : _____

Non licencié FFTRI, FFA ou FFC (certificat d'aptitude à la pratique sportive de moins d'un an)

Duathlon découverte

- Minimes (94/95)
- Cadets (92/93)
- Juniors (90/91)

- Relais (2 bulletins)
- Seniors (70/89)
- Vétérans (...67/68/69)

Avenir 1

- Mini poussins (02/03)
- Poussins (00/01)

- Pupilles (98/99)

Avenirs 2

- Benjamins (96/97)

- Minimes (94/95)

Duathlon sprint

- Cadets (92/93)
- Juniors (90/91)

- Relais (2 bulletins)
- Seniors (70/89)
- Vétérans (...67/68/69)

Je soussigné(e)
déclare avoir pris connaissance du règlement du duathlon de Rixheim, et m'engage à en respecter toutes les règles.
Signature : _____

Autorisation parentale pour les moins de 18 ans

Je soussigné(e) _____
autorise mon fils/ma fille _____
à participer au duathlon de la ville de Rixheim du 19 avril 2009.
A Rixheim, le _____ Signature (précédée de « lu et approuvé ») : _____

NOS PARTENAIRES



LE PRO DU RUNNING

Le n°1 de la course à pied dans votre région

LA CROISIERE - 68700 CERNAY

TÉL : 03 89 39 89 15 - FAX : 03 89 39 95 76

Horaires d'ouverture :

Lundi de 14h à 19h - mardi à vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h
samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h



Tél : 03 89 44 77 96
28, rue de la Paix - 68170 Rixheim

Duathlon de Rixheim

Dimanche 19 avril 2009

Duathlon découverte

Course à pied 2,2 km + vélo 10 km + course à pied 2,2 km

Duathlon avenir 1

Course à pied 0,4 km + vtt 1,4 km + course à pied 0,4 km

Duathlon avenir 2

Course à pied : 1,2 km + vtt 4,4 km + course à pied 1,2 km

Duathlon sprint

Course à pied 4,4 km + vélo 36 km + course à pied 4,4 km



www.ville-rixheim.fr



ORGANISATION GENERALE

DÉFINITION :

Le duathlon consiste à enchaîner les disciplines suivantes : course à pied, vélo (ou VTT), course à pied.

Idem pour les épreuves «avenir» : mais VTT obligatoire.

Epreuves organisées sous l'égide de la FFTri dont le règlement est appliqué en toute occasion : ouvertes aux licenciés FFTri, FFA, FFC, ainsi qu'aux non-licenciés qui devront obligatoirement fournir un certificat médical (voir paragraphe pré-inscriptions).

LIEU :

Stade de l'AS Rixheim (rue du Stade).

ACCÈS (fléché) :

Sortie autoroute « Ile Napoléon » : à partir du rond point de l'hyper « carrefour », après 1,5 km prendre à gauche direction Ottmarsheim, puis 400m à gauche. Parking à droite si accessible, sinon en face dans la rue du Stade.

Sortie autoroute « Rixheim » (direction Bâle), suivre direction Mulhouse-Rixheim, et prendre au 2ème feu à droite direction Ottmarsheim...

CATÉGORIES D'ÉPREUVES :

Avenirs 1

Épreuve individuelle ou relais, ouverte aux poussins et pupilles aux licenciés FFTri, aux non-licenciés (avec délivrance de licence à la journée) munis d'un certificat médical ou d'une licence FFA ou FFC.

Avenirs 2

Ouverte aux benjamins et minimes aux mêmes conditions que précédemment.

Duathlon découverte

Ouverte aux minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans et relais aux mêmes conditions que précédemment.

Duathlon sprint

Épreuve ouverte aux cadets, juniors, seniors et vétérans et relais aux mêmes conditions que précédemment.

Relais : découverte et sprint

Possibilité de courir chaque épreuve sous forme de relais avec un coureur à pied et un cycliste. Le passage de relais s'effectue dans le parc à vélo à l'emplacement numéroté. 3 catégories de classement : relais hommes, relais femmes, relais mixtes. L'âge n'est pas pris en compte dans l'établissement des classements de chacune des épreuves relais.

Ravitaillement liquide :

Dans le parc à vélos pour toutes les courses.

A 1/2 parcours course à pieds du duathlon sprint.

Buvette et restauration rapide sur place

PROGRAMME

HORAIRES

Accueil + remise des dossards : 8 h 30 - 14 h

• Duathlon découverte

- ouverture parc à vélos 9h00
- Briefing 9h50
- Départ course 10h00
- Remise des récompenses 11h30

• Avenir 1

- ouverture parc à vélos 11h30
- Briefing 11h50
- Départ course 12h00
- Remise des récompenses 14h00

• Avenir 2

- ouverture parc à vélos 11h30
- Briefing 12h20
- Départ course 12h30
- Remise des récompenses 14h00

• Duathlon sprint

- ouverture parc à vélos 13h30
- Briefing 14h20
- Départ course 14h30
- Remise des récompenses 17h30

PRÉ-INSCRIPTIONS (uniquement par courrier)

Ne seront pris en considération que les 150 premiers dossiers complets par compétition, arrivés le vendredi 18 avril dernier délai, comprenant les pièces suivantes :

- Photocopie de licence triathlon, FFA, FFC, ou sinon d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition de triathlon ou duathlon de moins d'un an à la date de l'épreuve (code de la santé publique Art L 3622-2).
- Chèque établi à l'ordre de : « O.M.S.A.J. Rixheim ».
- Bulletin d'inscription dûment rempli et signé sans oublier la partie « autorisation parentale » pour les mineurs.
- Les non-licenciés prennent sur place une licence journée.

Dossier à envoyer à l'adresse suivante :

Service des Sports de la Mairie de Rixheim - Le Trèfle, Allée du Chemin Vert - 68170 RIXHEIM

INSCRIPTIONS SUR PLACE (Possibles dans la limite des 180 participants)

Idem pré-inscriptions avec surcoût de 2 € (voir tableau)

PARCOURS ET DISTANCES

• Découverte

- Course à pied : 2,2 km
- vélo : 10 km
- Course : 2,2 km

• Avenir 1

- Course à pied : 0,4 km
- VTT : 1,4 km
- Course : 0,4 km

• Avenir 2

- Course à pied : 1,2 km
- VTT : 4,4 km
- Course : 1,2 km

• Duathlon sprint

- Course à pied : 4,4 km
- Vélo : 36 km
- Course : 4,4 km

CIRCUITS :

- course à pied : chemins et sous bois, plat. Un tour pour le découverte, deux tours pour le sprint.
- Vélo (parcours plats) :
Découverte : Rixheim - Entrée usine Peugeot- Rixheim.
Sprint : Rixheim - Ottmarsheim - route EDF (D52) - D468
Niffer - Hombourg - Ottmarsheim - Rixheim.
- VTT : chemins et sous bois, plat.

REGLEMENTS DE L'ÉPREUVE

L'épreuve étant organisée sous l'égide de la Fédération Française de Triathlon (FFTria), c'est son règlement qui est appliqué en toute circonstance.

Les participants devront impérativement assister au briefing où il leur sera précisé quelques règles importantes, et se soumettre en toute circonstance aux décisions arbitrales : port du casque homologué obligatoire et assistance extérieure interdite.

Carton rouge pour toutes les compétitions = élimination

Carton noir pour le duathlon sprint = boucle de pénalité à effectuer à côté du parc à l'issue de la partie vélo : l'athlète se présente de lui-même à l'arbitre chargé du contrôle. Cette pénalité non effectuée entraîne la disqualification de l'athlète.

Prix et récompenses remis uniquement aux participants présents :

Grille de prix pour le sprint et concurrents individuels. Un tee-shirt à chaque participant.

Coups ou médailles aux 3 premiers de chaque catégorie des courses. Pour les équipes relais pas de prise en compte du sexe ni de l'âge.

Tarifs d'inscriptions : identiques pour licenciés et non licenciés

	Pré-inscriptions des individuels	Pré-inscriptions Relais/coureur	Inscriptions sur place
Avenir	1 €	-	+ 2 € / coureur
Découverte	9 €	5 €	+ 2 € / coureur
Sprint	12 €	7 €	+ 2 € / coureur

Pour les non-licenciés FFTria, obligation de prendre une licence à la journée sur place et le jour de l'épreuve, dont le prix est compris dans le tableau ci-dessus.

GRILLE DE PRIX DUATHLON SPRINT

Uniquement aux individuels présents à la remise. Une équipe est constituée par les 3 premiers classés d'un club.

	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Scratch H	120 €	80 €	50 €	30 €
Scratch F	120 €	80 €	50 €	30 €
Equipes H	120 €	90 €	60 €	
Equipes F	90 €	60 €		
Vétérans H	40 €	20 €		
Vétérans F	40 €	20 €		

RÉSULTATS

A consulter sur le site : www.ville-rixheim.fr. Les concurrents désirant recevoir les résultats devront fournir une enveloppe timbrée avec leur adresse à l'inscription.

SÉCURITÉ COURSE

Les épreuves sur route seront précédées d'un véhicule ouvreuse et d'une voiture balai. Les parcours sont fléchés au sol, notamment aux intersections qui seront sécurisées par des signaleurs pour les plus dangereuses. Les concurrents sont tenus à respecter le code de la route en toute circonstance et de rouler impérativement sur la partie droite de la chaussée.

Renseignements : par téléphone aux heures de bureau

03 89 65 57 08 / 03 89 65 57 07 / 03 89 65 57 09 ou 06 80 08 93 97 ou 06 75 56 29 31 par e-mail : sport.omsaj@free.fr