



Faites du raid !

Les 6 - 7 octobre 2018

c'est la fête du raid multisports !



Découvrez une discipline **ludique, variée** que l'on peut pratiquer quel que soit son niveau.

Du **raid famille**, en passant par le **raid sportif** jusqu'au **raid aventure**, il y en a pour tous les niveaux, toutes les envies et tous les âges !

Une immersion dans la **nature** de quelques heures pour les débutants à plusieurs jours en autonomie pour les raideurs confirmés, vous allez découvrir l'**entraide**, l'**émotion** de courir en **équipe** de 2, 3 ou 4 selon la formule proposée. Féminine, masculine ou mixte, votre équipe permettra d'aller au bout de votre **aventure sportive, humaine**, quelle que soit l'épreuve choisie !

Vous ne vous ennuierez jamais grâce à l'enchaînement des activités. La base ? **VTT, course à pied, canoë** avec ou sans **orientation**, des ateliers peuvent rythmer l'épreuve : cordes, tir...ils sont toujours adaptés au niveau de l'épreuve.

Les 6 - 7 octobre, Rejoignez la Tribu raid !
grâce à votre **fédération** et à votre **ligue régionale** pour la **fête du raid, sans classement sans chrono, juste le plaisir de découvrir.**

La liste des clubs proposant une animation «faites du raid» est à télécharger sur www.fftri.com/discipline-raids/

